



Prova MEDICINSK YOGA

Avslappnande, avstressande behaglig träningsform som passar alla. Övningarna sker sittandes eller liggandes och kan med fördel även utföras sittandes på en stol. Inte fysiskt påfrestande.

Minikurs 5 ggr

När? Tisdagar kl 18,30, start 29 augusti

Var? Hertz Minne, nedanför Söndrums kyrka

Pris: 800:- inkl kursmaterial efter varje pass

Anmäl dig på www.toppformhalmstad.se eller ring 035-129400

TOPPFORM



Prova MEDICINSK YOGA

Avslappnande, avstressande behaglig träningsform som passar alla. Övningarna sker sittandes eller liggandes och kan med fördel även utföras sittandes på en stol. Inte fysiskt påfrestande.

Minikurs 5 ggr

När? Tisdagar kl 18,30, start 29 augusti

Var? Hertz Minne, nedanför Söndrums kyrka

Pris: 800:- inkl kursmaterial efter varje pass

Anmäl dig på www.toppformhalmstad.se eller ring 035-129400

TOPPFORM