

TOPPFORM

KOST & HÄLSOPROGRAM

Fredrikvallsg 7, Halmstad. Tel: 035-129400, www.toppformhalmstad.se

Metabolic Typing

Ekologiskt kost & Livsstilsprogram

Optimera kost, avgiftning, stressreducing, matsmältning, absorbering av näring etc.

Individuellt avpassad kost för dig efter skriftliga tester.

Upplägg: 3 månader, 6 konsultationer via telefon eller personligt möte, .
Gratis tungmetalltest ingår (så långt lagret räcker). Fri support via mail mellan mötena.

Detta program hjälper dig att bygga upp en bra hälsa. Mat är medicin, men det som passar den ena kanske inte passar den andra. Programmet bygger på utbildning av dig så du LÄR dig veta vilken mat som passar dig och hur du ska göra för att bygga en bra hälsa och optimera din matsmältning, avgiftningskapacitet, cirkulation, förbränning etc. Vill man bygga på kan man även i samband med detta göra matintoleranstester på 150 olika födoämnen samt hårmineralanalys för att få reda på mineral status samt förekomst av tungmetaller i kroppen.

Under programmets gång ska du lämna in matdagböcker där du antecknar vad du äter och hur du mår efteråt.

Pris: 2700:- inkl moms. (Ord pris 2900:-) tungmetalltest (enkelt) ingår så länge lagret räcker.

FDN

Labtester, hormoner etc

Få reda på hur dina nivåer av stresshormoner ser ut över dygnet, östrogen, testosteron, progesteron och melatonin samt förhållandet dem emellan med test nr 205. Obalanser i hormonsystemet kan inverka mycket på många funktioner i kroppen.

Test 101 mäter leverns avgiftningsförmåga, förhållandet mellan antioxidanter och fria radikaler samt hur bra du kan bryta ner proteiner och fett.

Med dessa två tester har man en bra grund att stå på för att börja söka efter möjliga bakomliggande orsaker till ohälsa. Vill man gå vidare med fler tester finns det ett flertal andra som bl a mäter tarmslemhinnans status, förekomst av candida, parasiter eller bakterier etc

Upplägg: 3 månader, 7 konsultationer per telefon el personliga möten. Specialutformat protokoll för kost (ej hela MT testningen), vila, träning, stressreducering och kosttillskott för att stödja organ eller ersätta brister.

Pris: 2600:- för båda tillsammans (ord 3400:-)+ labkostnad direkt till labbet: USD 284.- (ca SEK 1800,-)

Metabolic Typing & FDN kombo

Kombinera Metabolic Typing programmet med FDN programmet för optimalt resultat. Du får guidning hela vägen. Under en begränsad tid ingår även ett hårmineraltest där mineralstatus och tungmetaller analyseras.

Vad ingår? MT test, FDN 101 samt 205, hårmineraltest (ord pris 1500:-)

Upplägg: 5 månader, 10 konsultationer, mailsupport, specialanpassat kost, övnings, stressreducerings program. Allt som ingår i MT och FDN testerna.

Pris: 5100:- (ord totalpris: 7700:-) + labtester FDN (ca 1800:-). Det ingår även hårmineraltest där ordinarie pris är 1500;- , detta får du nu på köpet.

Gratis konsultation

Välkommen att boka en första 15 min gratis konsultation om du vill. Då kan vi gå igenom dina hälsoproblem och jag kan ge råd om vad jag anser är

VÄLKOMMEN!



Ulrika Olausson, Toppform Halmstad